


# QUÉ HACER TRAS REHABILITAR TU VIVIENDA



EUSKO JAURLARITZA  GOBIERNO VASCO  
ETXEBIZITZA ETA HIRI AGENDA SAIA DEPARTAMENTO DE VIVIENDA Y AGENDA URBANA

 Bilbao Etxebitzak  
Viviendas Municipales

ENERGIAREN EUSKAL ERAKUNDEA   
ENTE VASCO DE LA ENERGÍA

UPV/EHU  **caviar**  
calidad de vida en arquitectura  
quality of life in architecture

 **EDE**  
FUNDAZIOA

**BUILD:INN**  
BASQUE CONSTRUCTION CLUSTER

 **GAIA**

 **aclima**  
Basque Environment Cluster

**GNE FINANCE**  
High Impact Investments

 **cíclica**  
SPACE · COMMUNITY · ECOLOGY

 **gabineteseis**

 **FEDARENE**

 **GBCE** GREEN BUILDING COUNCIL ESPAÑA

 **zabala**  
INNOVATION

# CÓMO CUIDAR TU VIVIENDA Y EDIFICIO



## 1 | EN INVIERNO



- **Abre las cortinas por la mañana** para aprovechar el sol y **cierra las persianas por la noche** para conservar el calor.
- **No cubras los radiadores** y púrgalos una vez al año.
- Termostato: De día entre 19° y 21° y de noche entre 16° y 18°.

## 2 | EN VERANO



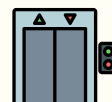
- Evita que entre el sol con **persianas, toldos o cortinas**.
- **Aprovecha el aire fresco**: Ventila por la noche o muy temprano.
- Usa los electrodomésticos en las **horas más frescas**.

## 4 | VENTILACIÓN Y AIRE LIMPIO

El edificio ha cambiado, la vivienda ya no ventila por sí misma y pueden salir humedades, por eso...

- Ventila **todos los días entre 10 y 15 minutos** y siempre antes de encender la calefacción.
- Abre las ventanas **después de cocinar, ducharte o limpiar**.
- **Utiliza el extractor**, si dispones de él.
- Puedes dormir con la **ventana ligeramente abierta**.

## 5 | ASCENSOR



- El ascensor es nuevo. Cuidarlo es responsabilidad de todos y todas.
- **No fuerces** el cierre y apertura de las puertas.
- **No excedas** el peso permitido.

## 6 | OTROS CONSEJOS



- Si tienes detector de presencia en el portal y escalera, **no uses el interruptor**.
- Usa **aireadores en los grifos** (ahorran hasta un 40-50% de agua).
- Usa **bombillas LED** (duran más y gastan menos).
- Utiliza **la doble descarga** en el WC.
- **No sobrecargues** enchufes.